

宫颈癌筛查检测 (亦称宫颈刮片检查) Cervical Cancer Screening

什么是宫颈癌筛查检测或宫颈刮片检查？

宫颈刮片检查是一种宫颈癌筛查过程，可以检测到宫颈上的异常细胞。宫颈是子宫的开口，位于阴道顶部。宫颈细胞可能会发生癌变，但通常发展缓慢。宫颈癌筛查可以检测到异常或很可能会癌变的细胞。宫颈上有异常细胞的女性患宫颈癌的风险更高，因此及时治疗可预防和减少得宫颈癌的几率。

何时进行宫颈癌筛查或宫颈刮片检查？

女性可以从 21 岁开始接受宫颈癌筛查。只要细胞没有异常，可每 3 年重复检查一次。对于 30 至 65 岁的女性，建议同时接受宫颈癌筛查检测和人类乳突病毒 (HPV) 检测，只要检测结果正常，可每 5 年重复一次。其他健康问题（例如异常宫颈癌细胞，异常宫颈刮片结果，艾滋病或有过人类免疫缺陷病毒 (HIV) 感染）会增加患宫颈癌的风险，如有这些问题，请更加频繁地进行宫颈癌检测。

宫颈癌筛查检测程序包括什么？

该程序要求患者脱掉腰部以下的衣服，并盖上薄被单。医生会详细解释如何进行宫颈癌检测。患者面朝上平躺在床上，脚后跟放在检查台的脚托上。医务人员将使用一种名为窥镜的透明可发光塑料设备观察阴道。窥镜的两个弯曲的侧面稍微分开，以便医务人员借着光线看到阴道内部，并用小刷子或拭子从宫颈上收集细胞。在检查过程中，接受检查的女性可能会感到阴道略有压迫感和轻微不适。完成该过程后，将宫颈细胞置于液体中并送往实验室进行评估。在进行宫颈癌筛查前后，无需改变正常的日常活动。

如果我接种了 HPV 疫苗，这是否意味着我不需要进行宫颈癌筛查 (宫颈刮片检查) ？

由于 9 价 HPV 疫苗不能预防所有与癌症相关的 HPV，也并非 100% 有效，因此建议有宫颈的女性去医疗机构进行宫颈癌筛查。因此不管您是否接种过 HPV 疫苗，做定期宫颈癌筛查都很有必要。

如何在医疗服务机构接受宫颈癌筛查？

通常宫颈癌筛查是“女性每年健康检查”的一部分。学生可以通过哥伦比亚健康网站网上预约或打电话预约，也可以前往医疗服务机构当面预约。在预约过程中，医务人员会询问一些问题以了解健康和性生活史，从而选择最合适的筛查方式，这可能包括也可能不包括宫颈癌检测。宫颈癌筛查的全部费用由哥伦比亚大学学生健康服务费和 Aetna 学生健康保险计划共同承担。少于半日制的学生 (less-than-half-time) 或在使用其他保险的学生应联系其健康保险公司或哥伦比亚大学健康保险办公室。宫颈癌检测被认定为预防性医疗，并纳入美国医疗保险计划，不收取额外费用。

关于宫颈癌检测，我还需要知道什么？

筛查程序是安全的。在检测后两周，您将通过电子邮件或电话获知宫颈癌筛查检测结果。如果细胞有异常，您会得到更详细的信息。有时您会被告知宫颈细胞样本不足，实验室无法对细胞做出评估。在这种情况下，医疗机构将要求您再次接受检测。在哥伦比亚健康中心，完成宫颈癌检测时，医务人员通常会同时检测一些性传播感染 (STI) 疾病。某些性传播感染疾病也可以通过尿样检测，建议大多数大学生每年做一次检测。在月经周期内的任何时间都可以进行宫颈癌筛查或宫颈刮片检查，即使正处于月经期间也可以进行。

在线和校外资源

向爱丽丝询问! : goaskalice.columbia.edu

美国妇产科学院 (ACOG) 患者信息: acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Patient-Education-FAQs-List

哥伦比亚学生健康保险计划信息:
health.columbia.edu/content/about-columbia-university-student-health-insurance-plan

校内资源

医疗服务中心: 212-854-7426
health.columbia.edu/medical-services

同性恋健康倡导计划 (GHAP): 212-854-6655
health.columbia.edu/GHAP

哥伦比亚健康保险办: 212-854-7210
health.columbia.edu/insurance